

# SLOVENSKÁ NOHEJBALOVÁ ASOCIÁCIA

Junácka 6, 832 80 Bratislava  
korešpondenčná adresa: 038 02 Diaková 111,



## **SMERNICA** **pre prípravu a vzdelávanie** **trénerov a rozhodcov**

**v SNA**

# ZÁSADY ZABEZPEČOVANIA ŠKOLENIA A DOŠKOĽOVANIA TRÉNEROV NOHEJBALU- ZÍSKAVANIE LICENCIÍ.

*Systém prípravy a vzdelávania trénerov a rozhodcov v Slovenskej nohejbalovej asociácii (ďalej len SNA) je zabezpečovaný v súlade s § 11 a 12 ods. 3 zákona č. 288/1997 Z.z. o telesnej kultúre, zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov v znení zákona č. 300/2008 Z.z. a vyhlášky MŠ SR č. 444/2008 Z.z. o akreditačnej komisii pre oblasť telesnej kultúry a o Jednotnom vzdelávacom systéme odborníkov v športe Slovenskej republiky-Vyhláška MŠ SR 444/2008 Z.z. , novelizovaný vo vyhláške č.110/2016 Z.z. a Zákona č.440/2015 Z.z. o športe.*

*Pojmy:*

**Špecializovaná činnosť v oblasti telesnej kultúry** je činnosť, ktorú vykonávajú v jednotlivých oblastiach telesnej kultúry (odsek 2) **tréner, cvičiteľ, inštruktor, rozhodca a iný odborník (§ 12 ods. 1).**

**Akreditácia** na účely tohto zákona je štátne overovanie spôsobilosti právnickej osoby a fyzickej osoby (ďalej len „vzdelávacie zariadenie“) pripravovať osoby uvedené v **§ 12 ods. 1** na vykonávanie špecializovaných činností v oblasti telesnej kultúry.

*Pôsobnosť:*

## **§ 4**

### **Ministerstvo školstva**

Ministerstvo školstva ako ústredný orgán štátnej správy pre štátnu starostlivosť o telesnú kultúru

Okrem iného:

**rozhoduje o akreditácii vzdelávacích zariadení a vydáva potvrdenia o akreditácii.**

## **§ 12**

### **Odborná spôsobilosť na výkon špecializovaných činností**

(1) Špecializované činnosti v oblasti telesnej kultúry vykonávajú tréner, cvičiteľ, inštruktor, rozhodca a iný odborník, ktorí majú na túto činnosť odbornú spôsobilosť (odsek 2) a sú bezúhonní.

Odborná spôsobilosť na výkon odbornej činnosti tréner je vykonávaná v súlade s §83 Zákona o športe

(2)Odbornou spôsobilosťou na výkon špecializovaných činností v oblasti telesnej kultúry sa rozumie súbor odborných vedomostí, zručností a návykov získaných štúdiom vo vzdelávacích zariadeniach.

**(3)Prípravu športových odborníkov ( §6 Zákon o športe)podľa odseku 1 môže vykonávať len vzdelávacie zariadenie akreditované podľa § 11 .**

(4)Akreditované vzdelávacie zariadenie vydáva účastníkom štúdia podľa odseku 2 na základe vykonanej skúšky osvedčenie, ktoré je dokladom o získanej odbornej spôsobilosti. Akreditované vzdelávacie zariadenie môže na žiadosť uchádzača po odbornom posúdení vysokou školou uznať odbornú spôsobilosť získanú v cudzine a vydať mu osvedčenie.

**(5) Špeciálnu časť odbornej prípravy podľa odseku 3 môže zabezpečovať aj športovec alebo športový odborník,** ktorý dosiahol v príslušnom športe alebo v príbuznom športe na významnej súťaži, športový výsledok určený touto smernicou: - dosiahol min 2x umiestnenie do 3.miesta na Majstrovstvách sveta v min. dvoch disciplínach( single, dvojky, trojky)

(6)Osvedčenie sa vydáva na dobu stanovenú zákonom. Vzdelávacie zariadenie môže stanoviť potrebu jeho aktualizácie absolvovaním doplnkového štúdia alebo vykonaním skúšky. Účasť na vzdelávacej aktivite je evidovaná v triednej knihe, formou prezenčných listín lektorov a frekventantov jednotlivých vzdelávacích aktivít SNA. Hodnotiacu správu napíše zodpovedný lektor školenia ihneď po ukončení vzdelávacej aktivity.

**(7)Povinnosť SNA ako športovej organizácie:**

Ak sa na výkon športovej činnosti vyžaduje odborná spôsobilosť, športová organizácia je povinná zabezpečiť vykonávanie tejto športovej činnosti odborne spôsobilým športovým odborníkom.

# Tréneri:

Systém prípravy trénerov v Slovenskej nohejbalovej asociácii sa uskutočňuje v súlade s uvedenými zákonmi a vyhláškami v súčinnosti s akreditovaným vzdelávacím zariadením:



Trénerská, Inštruktorská a Učiteľská akadémia FTVŠ UK  
\*\*\*\*\*

Fakulta telesnej výchovy a športu  
Univerzita Komenského v Bratislave  
mobil: 0918 340 673  
[www.fsport.uniba.sk](http://www.fsport.uniba.sk)

Tréner nohejbalu je podľa ustanovení §6 Zákona o športe športovým odborníkom a oprávnenie vykonávať odbornú činnosť trénera nohejbalu vzniká dňom jeho zápisu do registra fyzických osôb v športe.

## Kvalifikačné stupne:

Tréner nohejbalu I. kvalifikačného stupňa  
Tréner nohejbalu II. kvalifikačného stupňa  
Tréner nohejbalu III. kvalifikačného stupňa  
Tréner nohejbalu IV. kvalifikačného stupňa  
Tréner nohejbalu V. kvalifikačného stupňa

Vzdelávanie prebieha podľa 5 - stupňovej kvalifikačnej stupnice, pričom kvalifikácia I. stupňa je najnižšia úroveň a kvalifikácia V. stupňa je najvyššia úroveň. Najvyššie trénerské kvalifikácie (V. a IV. stupeň) je možné udeliť len absolventom študijných programov vysokoškolského vzdelávania. V. stupeň v rámci druhého stupňa vysokoškolského vzdelávania a IV. stupeň v rámci prvého stupňa vysokoškolského vzdelávania.

## Podmienky a možnosti získania kvalifikácie:

dosiahnutie predpísaného veku - 18 rokov  
úplné stredné všeobecné vzdelanie, úplné stredné odborné vzdelanie, vyššie odborné vzdelanie alebo vysokoškolské vzdelanie  
- zaslanie prihlášky a zaplatenie účastníckeho poplatku  
- účasť a absolvovanie kvalifikačného kurzu (školenia)  
- menovaním na základe získaného telovýchovného vzdelania

## Školenia

Na získanie kvalifikácie tréner nohejbalu I., II. alebo III. kvalifikačného stupňa sa uskutočňujú školenia v nasledujúcom rozsahu :

### Tréner I. kvalifikačného stupňa

\*má úplné stredné všeobecné vzdelanie, úplné stredné odborné vzdelanie, vyššie odborné vzdelanie alebo vysokoškolské vzdelanie  
\*minimálny vek 18 rokov  
\*absolvovanie rozsahu vzdelávania minimálne :

(1) ak nejde o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca (definovaný Zákonom o športe),  
**a) všeobecná časť, celkovo najmenej 20 hodín výučby v týchto okruhoch ( akreditované zariadenie -AZ)**

1. biologicko-lekárske základy v športe
2. biomechanika
3. psychológia športu
4. základy pedagogiky
5. teória a didaktika športu

**b) špeciálna časť, celkovo najmenej 40 hodín výučby ( AZ +lektori špecializačnej časti )**

**c) záverečná práca v rozsahu 2 až 5 strán a jej obhajoba pozostávajúca z vedenia časti tréningovej jednotky spracovanej v záverečnej práci**

**d) skúška zo všeobecnej časti**

### **e) skúška zo špeciálnej časti**

(2) ak ide o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca,

- a) dosiahnutie výkonnostnej úrovne v nohejbale určenej SNA / dosiahnutie umiestnenia do 3. miesta na Majstrovstvách sveta v nohejbale v minimálne dvoch kategóriách súťaží- napr. single a dvojky, dvojky a trojky, single a trojky/
- b) skúška zo všeobecnej časti obsahovo zodpovedajúca všeobecnej časti podľa odseku 1
- c) skúška zo špeciálnej časti obsahovo zodpovedajúca špeciálnej časti podľa odseku 1

### **Tréner II. kvalifikačného stupňa**

\*držiteľ kvalifikácie I. stupňa a minimálne jednoročnou praxou trénera I.stupňa

\* absolvovanie rozsahu vzdelávania minimálne :

(1) ak nejde o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca,

**a) všeobecná hodín výučby v týchto okruhoch čast', celkovo najmenej 40**

1. biologicko-lekárske základy v športe
2. biomechanika
3. diagnostika trénovanosti
4. psychológia športu
5. pedagogika športu
6. základy etiky športu
7. základy športu a práva
8. teória a didaktika športu

**b) špeciálna časť, celkovo najmenej 60 hodín výučby**

**c) záverečná práca v rozsahu 5 až 10 strán, ktorá pozostáva z mikrocyklu športového tréningu, a jej obhajoba, ktorá pozostáva z vedenia časti tréningovej jednotky v praxi**

**d) skúška zo všeobecnej časti**

**e) skúška zo špeciálnej časti**

(2) ak ide o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca,

- a) dosiahnutie výkonnostnej úrovne v nohejbale určenej SNA / dosiahnutie umiestnenia do 3. Miesta na Majstrovstvách sveta v nohejbale v minimálne dvoch kategóriách súťaží- napr. single a dvojky, dvojky a trojky, single a trojky/
- b) skúška zo všeobecnej časti obsahovo zodpovedajúca všeobecnej časti podľa odseku 1
- c) skúška zo špeciálnej časti obsahovo zodpovedajúca špeciálnej časti podľa odseku 1

### **Tréner III. kvalifikačného stupňa**

\*držiteľ kvalifikácie II. stupňa s minimálne jednoročnou praxou trénera II .stupňa

\*absolvovanie rozsahu vzdelávania minimálne :

**a) všeobecná časť, celkovo najmenej 50 hodín výučby v týchto okruhoch**

1. funkčná anatómia
2. biochémia v športe
3. fyziológia telesných cvičení
4. biomechanika
5. diagnostika trénovanosti
6. regenerácia a hygiena
7. dejiny a organizácia športu
8. psychológia športu
9. pedagogika športu
10. základy sociológie športu
11. etika športu
12. didaktika športového tréningu
13. šport a právo
14. výživa v športe
15. základy vedeckej práce v športe

**b) špeciálna časť, celkovo najmenej 100 hodín výučby**

**c) záverečná práca v rozsahu 10 až 20 strán, ktorá pozostáva z mezocyklu, metodického postupu, stavby a plánovania tréningu, hodnotenia zmien výkonnosti po aplikácii mezocyklu tréningu, a jej obhajoba**

- d) skúška zo všeobecnej časti
- e) skúška zo špeciálnej časti

**Tréner IV. a V. kvalifikačného stupňa** - rozsah a obsah v súlade s podmienkami vysokoškolského vzdelávania 1. resp. 2. stupňa

Akreditovaná organizácia na základe uskutočneného školenia a skúšky vydá absolventom I. - III. kvalifikačného stupňa doklad o odbornej spôsobilosti a to – osvedčenie, SNA vydáva licenciu ako doklad umožňujúci vykonávať trénerskú činnosť v nohejbale po zaplatení licenčného poplatku na príslušný rok. Pre IV. a V. kvalifikačný stupeň vydá doklad o odbornej spôsobilosti príslušná vysoká škola a SNA na základe toho rozhodne o vystavení trénerského preukazu- licencie, umožňujúceho vykonávať trénerskú činnosť v nohejbale po zaplatení licenčného poplatku na príslušný rok.

Možnosť uznania všeobecnej časti.

Ak záujemca o školenie trénera nohejbalu I., II. alebo III. kvalifikačného stupňa absolvoval všeobecnú časť v inom akreditovanom vzdelávacom zariadení resp. je študentom FTVŠ UK alebo PF a predloží doklad o skúškach z predmetov všeobecnej časti nie je potrebná jeho účasť na všeobecnej časti. Zúčastní sa iba špeciálnej časti a záverečných skúšok.

**Podmienky na vykonávanie trénerskej činnosti v SNA:**

- platný trénerský preukaz –licenciu trénera nohejbalu ako výsledok úspešnej účasti na vzdelávaní organizovanom akreditovanou organizáciou alebo medzinárodnou nohejbalovou organizáciou aspoň 1 krát za štyri roky
- zaplatený licenčný poplatok na príslušný rok
- zaplatený členský poplatok SNA na príslušný rok
- oprávnenie vykonávať odbornú činnosť trénera nohejbalu vzniká dňom jeho zápisu do registra fyzických osôb v športe.

**Licenčný systém SNA:**

SNA na základe vydaných osvedčení akreditovanou organizáciou vydáva LICENCIU, ktorá je dokladom o dosiahnutej kvalifikácii. Platnosť licencie je štyri roky, počas ktorých sa držiteľ musí zúčastniť na min. 1 akcii usporiadanej SNA (seminár, doškolenie) a dokladovať min 2-ročnú trénerskú činnosť ( mená hráčov, klubov, dosiahnuté výsledky).

Dĺžka platnosti licencií trénerov:

Nová licencia príslušnej triedy, získaná na základe absolvovaného školenia akreditovanou organizáciou má platnosť štyri roky. SNA realizuje doškolenia (semináre, preškolenia), prípadne iné formy rozširujúceho vzdelávania odborníkov, ktorými uplatňuje zásadu trvalej udržateľnosti a odbornej spôsobilosti osoby. Periodicita doškolení a iných foriem vzdelávania u jednotlivých športových odborníkov sú 2 roky, vždy však len do 31.12. štvrtého roka.

Predĺženie platnosti už získanej licencie je možná až po absolvovaní odborného seminára ( doškolenia ).

Pokiaľ by sa niekto nezúčastnil odborného seminára na predĺženie platnosti licencie po uplynutí lehoty 4 rokov, nemôže už vykonávať činnosť, ku ktorej ho licencia oprávňuje ďalšie 2 roky-licencia ešte ostáva v platnosti. Ak si ani do skončenia tejto lehoty (spolu 6 rokov od nadobudnutia platnosti licencie) nepredĺži jej platnosť, bude príslušný tréner alebo rozhodca vyradený z evidencie. Získať potom licenciu opäť je možné už len absolvovaním nového školenia základnej triedy.

Podmienkou pre získanie odbornej spôsobilosti trénera nohejbalu je splnenie podmienok v súlade so Zákonom o športe a Vyhláškou č. 110/2016 Z.z., ako aj absolvovanie príslušného vzdelávacieho cyklu.

Po úspešnom absolvovaní príslušného stupňa vzdelávania a získania odbornej spôsobilosti je tréner oprávnený vykonávať trénerskú činnosť na Slovensku a v krajinách, ktoré sú členmi Konvencie o vzdelávaní európskych trénerov. Oprávnenie vykonávať činnosť športového odborníka podľa odseku 1 písm. a) až e) Zákona o športe, vzniká dňom zápisu športového odborníka do registra fyzických osôb v športe

### Usmernenie k uznávaniu trénerských kvalifikácií a trénerských licencií:

Všeobecné zásady:

*Oznámením Ministerstva zahraničných vecí a európskych záležitostí Slovenskej republiky č. 60/2015 Z. z. – Zmluva medzi Slovenskou republikou a Českou republikou o vzájomnom uznávaní rovnocennosti dokladov o vzdelaní vydaných v Slovenskej republike a v Českej republike .*

*SNA stanovuje v súlade s uvedeným a na základe obsahu a podmienok získavania jednotlivých licencií tieto zásady:*

*\* žiaden absolvent, českého štúdia (či vysokoškolského alebo stredoškolského) nebude musieť úradne overovať získané vzdelania, každý doklad bude automaticky platný (okrem uznávania na účely výkonu [regulovaného povolania](#)).*

***Všeobecný systém uznávania odborných kvalifikácií** sa aplikuje na činnosť, pri ktorých nedochádza ku koordinácii vzdelania a v prípadoch všetkých kvalifikácií, ktoré boli nadobudnuté na území tretej krajiny (mimo EÚ, EHS a Švajčiarska). Tento systém je založený na domnienke **porovnateľnosti** , čo znamená, že pri rozhodovaní o uznaní dokladu o vzdelaní sa porovnáva rozsah a obsah vzdelania žiadateľa s rozsahom a obsahom vzdelania, ktoré sa vyžaduje v Slovenskej republike. Na základe porovnania možno následne uznať alebo neuznať doklad o vzdelaní za rovnocenný s dokladom o vzdelaní vydaným v Slovenskej republike.*

O uznaní odbornej kvalifikácie (ostatné kvalifikačné požiadavky okrem dokladu o vzdelaní, napr. odborná prax, doklad z neformálneho vzdelávania a pod.) rozhoduje SNA – VV SNA. SNA je príslušným orgánom na uznanie dokladu o vzdelaní aj odbornej kvalifikácie pre licencie trénera a rozhodcu nohejbalu a uznanie je možné jedným rozhodnutím v jednom konaní.

Konanie sa vždy začína odo dňa doručenia žiadosti príslušnému orgánu.

Každá žiadosť musí obsahovať:

- meno a priezvisko žiadateľa,
- adresu trvalého pobytu alebo obdobného pobytu žiadateľa,
- názov regulovaného povolania, na účely ktorého žiadateľ žiada o uznanie dokladu o vzdelaní, alebo odbornej kvalifikácie,
- podpis žiadateľa.

Prílohou žiadosti o uznanie dokladu o vzdelaní sú:

- kópia dokladu totožnosti,
- osvedčené kópie dokladov o vzdelaní,
- výpis o absolvovaných predmetoch a vykonaných skúškach,
- informácia alebo kópia dokladu o predchádzajúcom vzdelaní dosiahnutom pred vzdelaním, ktoré je predmetom žiadosti,
- doklad o zaplatení správneho poplatku 50 EUR.

## **Rozhodcovia:**

Príprava a školenie rozhodcov nohejbalu sa uskutočňuje v súlade so zákonmi a Smernicami Slovenskej nohejbalovej asociácie.

### **Kvalifikačné stupne:**

Rozhodca nohejbalu I. kvalifikačného stupňa  
Rozhodca nohejbalu II. kvalifikačného stupňa  
Rozhodca nohejbalu III. kvalifikačného stupňa

Vzdelávanie prebieha podľa 3 - stupňovej kvalifikačnej stupnice, pričom kvalifikácia I. stupňa je najnižšia úroveň a kvalifikácia III. stupňa je najvyššia úroveň.

### **Podmienky získania kvalifikácie:**

- dosiahnutie predpísaného veku - 18 rokov
- zaslание přihlášky a zaplaticnie účastníckeho poplatku
- účasť a absolvovanie kvalifikačného kurzu (školenia)

### **Školenia**

Na získanie kvalifikácie rozhodca nohejbalu I., II. alebo III. kvalifikačného stupňa sa uskutočňujú školenia v nasledujúcom rozsahu :

#### *Rozhodca I. kvalifikačného stupňa*

minimálny vek 18 rokov

absolvovanie školenia v rozsahu minimálne 15 hodín z toho :

*5 hodín všeobecná časť*

*10 hodín špeciálna časť*

- záverečná skúška zo všeobecnej časti
- záverečná skúška zo špeciálnej časti

#### *Rozhodca II. kvalifikačného stupňa*

držiteľ kvalifikácie I. stupňa s minimálne jednoročnou praxou

- absolvovanie školenia II. stupňa v rozsahu minimálne 30 hodín z toho

*7,5 hodín všeobecná časť*

*22,5 hodín špeciálna časť*

- záverečná skúška zo všeobecnej časti
- záverečná skúška zo špeciálnej časti

#### *Rozhodca III. kvalifikačného stupňa*

držiteľ kvalifikácie II. stupňa s minimálne jednoročnou praxou

- absolvovanie školenia v rozsahu minimálne 40 hodín z toho:

*10 hodín všeobecná časť*

*30 hodín špeciálna časť*

- záverečná skúška zo všeobecnej časti
- záverečná skúška zo špeciálnej časti

SNA na základe uskutočneného školenia vydá absolventom I. - III. kvalifikačného stupňa doklad o odbornej spôsobilosti a to – osvedčenie a rozhodcovský preukaz- licenciu ako doklad umožňujúci vykonávať činnosť rozhodcu v nohejbale po zaplaticení licenčného poplatku na príslušný rok. Rozhodcovská licencia sa musí pravidelne obnovovať v štvorročných cykloch. Kvalifikačná stupnica je doplnená o medzinárodného rozhodcu licencie „A“ a „B“.

### **Podmienky na vykonávanie rozhodcovskej činnosti v SNA**

- platný preukaz rozhodcu –licencie (účasť na ďalšom vzdelávaní organizovanom SNA alebo medzinárodnou nohejbalovou organizáciou aspoň 1 krát za štyri roky)

- zaplatený licenčný poplatok na príslušný rok
- zaplatený členský poplatok SNA na príslušný rok
- oprávnenie vykonávať odbornú činnosť rozhodcu nohejbalu vzniká dňom jeho zápisu do registra fyzických osôb v športe.

### **Dĺžka platnosti licencií rozhodcov:**

Nová licencia príslušnej triedy, získaná na základe absolvovaného školenia má platnosť 4 roky, vždy však len do 31.12. štvrtého roka.

Predĺženie platnosti už získanej licencie je na 4 roky s platnosťou vždy len do 31.12. štvrtého roka, po absolvovaní odborného seminára.

Pokiaľ by sa niekto nezúčastnil odborného seminára na predĺženie platnosti licencie po uplynutí lehoty 4 rokov, nemôže už vykonávať činnosť, ku ktorej ho licencia oprávňuje ďalšie 2 roky - licencia ešte ostáva v platnosti. Ak si ani do skončenia tejto lehoty (spolu 6 rokov od nadobudnutia platnosti licencie) nepredĺži jej platnosť, bude príslušný tréner alebo rozhodca vyradený z evidencie. Získať potom licenciu opäť je možné už len absolvovaním nového školenia základnej triedy.



# ŠKOLENIE

## Rozhodcov nohejbalu

### „VZOR“ OZNÁMENIE:

Na základe Plánu činnosti Slovenskej nohejbalovej asociácie na rok ..... sa uskutoční **školenie rozhodcov** (...) kvalifikačného stupňa, ktoré v dňoch ..... usporiada Komisia ŠTK v spolupráci s Výkonným výborom SNA. Školenie je určené pre nových rozhodcov a interimálnych rozhodcov na získanie licencie rozhodcu v nohejbale. Hlavným cieľom školenia je účastníkov pripraviť pre rozhodovanie v súlade s pravidlami UNIF a s novelizovanými pravidlami Súťažného poriadku SNA.

**Termín školenia :** ..... od ..... hod.

**Miesto školenia**

....., Tel.: +421 .....

Mobil: +421 .....

E- mail: .....

V prílohách nájdete všetky

informácie súvisiace sa s konaním školenia rozhodcov SNA pre rok ..... Prihláška na školenie rozhodcov SNA

Súhlas so spracovaním osobných údajov pre SNA ( rozhodcovia )

Program školenia rozhodcov

SNA

---

## PRIHLÁŠKA

Na vzdelávací program pre získanie **kvalifikácie rozhodcu nohejbalu.....stupňa – 1.**

Meno a priezvisko, titul:

Tel. č. :

E-mail:

Dátum narodenia:

Rodné číslo:

Bydlisko (PSČ) :

**Uveďte najvyššie ukončené školské vzdelanie:**

a/iný typ vzdelania :

a/ stredoškolské s maturitou, vrátane nadstavbového (názov a sídlo školy):

b/ ak máte vysokoškolské vzdelanie, uveďte zameranie, názov a sídlo školy;

ak ste študentom FTVŠ UK, uveďte rok a zameranie štúdia; ak ste absolventom FTVŠ UK, uveďte rok ukončenia a študijný program:

.....

**Poplatok za celé štúdium je ..... €. Úhrada poplatku : na mieste školenia**

Potvrďujem pravdivosť uvedených údajov a k prihláške prikladám:

- fotokópia najvyššieho ukončeného vzdelania ( stredoškolské, vysokoškolské )

*Prehlasujem, že súhlasím s podmienkou účasti na všetkých prednáškach a praktických cvičeniach počas celej doby vzdelávacieho programu (25% ospravedlnená neúčast'). V prípade, že tak nevykonám, súhlasím s ukončením štúdia, bez získania vzdelania a bez vrátenia celého poplatku za štúdium.*

Dátum:

Podpis uchádzača: .....

**Vyplnenú a podpísanú záväznú prihlášku s ďalšími dokladmi** posielajte na adresu:

Slovenská nohejbalová asociácia, ..... resp. elektronicky na email: .....

---

### Súhlas so spracúvaním osobných údajov

(podľa zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov )

---

Titul:  
Meno a priezvisko:  
Adresa trvalého pobytu:

Slovenská nohebalová asociácia  
Junácka 6  
832 80 Bratislava

Súhlasím so správou, spracovaním a uchovaním mojich osobných údajov v Slovenskej nohejbalovej asociácii. Poskytnutie údajov je dobrovoľné a bez dôsledkov s tým, že tieto údaje môžu byť spracované pre účely databázy rozhodcovského zboru SNA v zmysle Zák. č. 18/2018 Zb. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

---

---

**P o d p i s**

---

Program školenia (teoretická a praktická časť):

Sobota (.....)

9.00 – 10.00 hod. - príchod účastníkov školenia, ubytovanie

10.00 – privítanie účastníkov školenia predsedom ŠTK

10.15 – 16,45 hod. - **prednáška 5 hod.**

Obsah školenia, časy uskutočnenia, zodpovedný vedúci:

**Nedeľa ( ..... )**

07.30 - 08.00 hod. – raňajky

08.00 -17.00 hod. – **praktická časť -rozhodovanie zápasov pod vedením licencovaných rozhodcov.**

17,00- 18,00 hod - záverečná skúška zo všeobecnej časti  
- záverečná skúška zo špeciálnej časti

SNA prepláca lektorom školenia všetky náklady spojené so zabezpečením školenia rozhodcov – cestovné, stravné, ubytovanie a honoráre v rámci odprednášaných hodín.

Školení rozhodcovia majú v cene poplatku za školenie uhradený poplatok za získanie licencie, polokošeľu s logom SNA a nápisom ROZHODCA a púzdro s kartičkami.

Náklady na cestu, ubytovanie a stravu si žiadateľ hradí sám. Ubytovanie je zabezpečené pri nahlásení vopred a stravovanie (obed) v ubytovacích zariadeniach.

Na školenie si prosím prineste: písacie pomôcky, športové oblečenie, športovú obuv, pišťalku, oficiálne pravidlá nohejbalu UNIF,

V Diakovej .....

.....,  
predseda komisie ŠTK

-----  
Schválené VV SNA: V Diakovej, 1.9.2021

Ing. Miroslav Kováč, prezident SNA

# Príloha 4

## Podporné dokumenty:

### **Vyhláška č. 110/2016 Z. z.**

Vyhláška Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe

Platnosť od 26.02.2016

Účinnosť od 01.03.2016

Zaradené v právnych oblastiach

### **OBSAH**

§ 1 - Odborná príprava trénera

§ 2 - Odborná príprava inštruktora športu

§ 3 - Odborná spôsobilosť na zabezpečovanie odbornej prípravy

§ 4 - Spoločné ustanovenie

§ 5 - Prechodné ustanovenia

§ 6 - Účinnosť

Prílohy

- Aktuálne znenie 01.03.2016
- Časové verzie
- Súvislosti

**110**

## ***VYHLÁŠKA***

*Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky*

*z 18. februára 2016*

*o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe*

*Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky podľa § 100 ods. 1 písm. f) až h) zákona č. 440/2015 Z. z. o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov ustanovuje:*

§ 1

### **Odborná príprava trénera**

(I) Vedomosti, schopnosti a zručnosti, ktoré sa vyžadujú na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon

odbornej činnosti tréner podľa jednotlivých kvalifikačných stupňov, sú uvedené v prílohe č. 1.

(2) Rozsah vzdelávania, ktoré sa vyžaduje na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa, tréner II. kvalifikačného stupňa a tréner III. kvalifikačného stupňa, okrem vzdelávania uskutočňovaného v strednej športovej škole, je uvedený v prílohe č. 2.

§ 2

§ 3

### **Odborná spôsobilosť na zabezpečovanie odbornej prípravy**

(1) **Tvorbu obsahu odbornej prípravy** na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa, tréner II. kvalifikačného stupňa, tréner III. kvalifikačného stupňa, inštruktor športu I. kvalifikačného stupňa, inštruktor športu II. kvalifikačného stupňa a inštruktor športu III. kvalifikačného stupňa a jej uskutočňovanie odborne spôsobilými osobami podľa odsekov 2 až 6 zabezpečuje osoba, ktorá má

**a) vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa v študijnom odbore šport alebo vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v študijnom odbore šport a**

**b) najmenej tri roky praxe pri výkone odbornej činnosti**

1. tréner IV. kvalifikačného stupňa alebo tréner V. kvalifikačného stupňa v príslušnom športe alebo v príbuznom športe alebo

2. tréner III. kvalifikačného stupňa v príslušnom športe alebo v príbuznom športe, ak tak určia predpisy športovej organizácie.

(2) **Všeobecnú časť odbornej prípravy**, ktorej obsah je zhodný pre všetky športy a je poskytovaná na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa, tréner II. kvalifikačného stupňa, tréner III. kvalifikačného stupňa, inštruktor športu I. kvalifikačného stupňa, inštruktor športu II. kvalifikačného stupňa a inštruktor športu III. kvalifikačného stupňa, zabezpečuje osoba, ktorá má najmenej vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa v študijnom odbore, ktorého obsah sa zhoduje s oblasťou odbornej prípravy, ktorú zabezpečuje.

(3) **Špeciálnu časť odbornej prípravy**, ktorá je uskutočňovaná podľa požiadaviek medzinárodnej športovej organizácie, národného športového zväzu alebo športových pravidiel príslušného športu a jej obsah je osobitný podľa príslušného športu, zabezpečuje *osoba, ktorá má pre príslušný šport alebo pre príbuzný šport odbornú spôsobilosť*

a) tréner II. kvalifikačného stupňa, tréner III. kvalifikačného stupňa, tréner IV. kvalifikačného stupňa alebo tréner V. kvalifikačného stupňa, ak ide o odbornú prípravu na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa,

b) tréner III. kvalifikačného stupňa, tréner IV. kvalifikačného stupňa alebo tréner V. kvalifikačného stupňa, ak ide o odbornú prípravu na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner II. kvalifikačného stupňa,

c) tréner IV. kvalifikačného stupňa alebo tréner V. kvalifikačného stupňa, ak ide o odbornú prípravu na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner III. kvalifikačného stupňa alebo odbornej činnosti inštruktor športu III. kvalifikačného stupňa,

d) inštruktor športu II. kvalifikačného stupňa, inštruktor športu III. kvalifikačného stupňa, tréner II. kvalifikačného stupňa, tréner III. kvalifikačného stupňa, tréner IV. kvalifikačného stupňa alebo tréner V. kvalifikačného stupňa, ak ide o odbornú prípravu na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti inštruktor športu I. kvalifikačného stupňa,

e) inštruktor športu III. kvalifikačného stupňa, tréner III. kvalifikačného stupňa, tréner IV. kvalifikačného stupňa alebo tréner V. kvalifikačného stupňa, ak ide o odbornú prípravu na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti inštruktor športu II. kvalifikačného stupňa.

**(4) Špeciálnu časť odbornej prípravy** podľa odseku 3 môže po uplynutí troch rokov od nadobudnutia odbornej spôsobilosti zabezpečovať aj osoba, ktorá má pre príslušný šport alebo pre príbuzný šport odbornú spôsobilosť na výkon odbornej činnosti

a) tréner I. kvalifikačného stupňa, ak ide o odbornú prípravu na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa alebo odbornej činnosti inštruktor športu I. kvalifikačného stupňa,

b) tréner II. kvalifikačného stupňa, ak ide o odbornú prípravu na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner II. kvalifikačného stupňa alebo odbornej činnosti inštruktor športu II. kvalifikačného stupňa,

c) tréner III. kvalifikačného stupňa, ak ide o odbornú prípravu na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner III. kvalifikačného stupňa alebo odbornej činnosti inštruktor športu III. kvalifikačného stupňa,

d) inštruktor športu I. kvalifikačného stupňa, ak ide o odbornú prípravu na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti inštruktor športu I. kvalifikačného stupňa,

e) inštruktor športu II. kvalifikačného stupňa, ak ide o odbornú prípravu na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti inštruktor športu II. kvalifikačného stupňa,

f) inštruktor športu III. kvalifikačného stupňa, ak ide o odbornú prípravu na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti inštruktor športu III. kvalifikačného stupňa.

**(5) Špeciálnu časť odbornej prípravy** podľa odseku 3 môže zabezpečovať aj športovec alebo

## športový odborník, ktorý

a) dosiahol v príslušnom športe alebo v príbuznom športe

1. na významnej súťaži alebo na súťaži určenej predpismi športovej organizácie športový výsledok určený predpismi športovej organizácie alebo

2. výsledok určený predpismi športovej organizácie, alebo

b) bol určený organizáciou, ktorá poskytuje odbornú prípravu, ak ide o odbornú prípravu na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti inštruktor športu.

(6) Ak v rámci odbornej prípravy na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa, tréner II. kvalifikačného stupňa a tréner III. kvalifikačného stupňa, inštruktor športu I. kvalifikačného stupňa, inštruktor športu II. kvalifikačného stupňa a inštruktor športu III. kvalifikačného stupňa ide o vzdelávanie v oblasti

a) *práva*, zabezpečuje ju osoba, ktorá získala vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v študijnom odbore právo; ak osoba získala vysokoškolské vzdelanie najprv v prvom stupni a následne v druhom stupni, vyžaduje sa, aby v oboch stupňoch získala vzdelanie v študijnom odbore právo,

b) *všeobecného lekárstva*, zabezpečuje ju osoba, ktorá získala vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v študijnom odbore všeobecné lekárstvo,

c) *psychológie*, zabezpečuje ju osoba, ktorá získala vzdelanie druhého stupňa v študijnom odbore psychológia; ak osoba získala vysokoškolské vzdelanie najprv v prvom stupni a následne v druhom stupni, vyžaduje sa, aby v oboch stupňoch získala vzdelanie v študijnom odbore psychológia,

d) *pedagogiky*, zabezpečuje ju osoba, ktorá získala vzdelanie druhého stupňa v študijnom odbore učiteľstvo akademických predmetov, učiteľstvo profesijných predmetov a praktickej prípravy, učiteľstvo umelecko-výchovných a výchovných predmetov, pedagogika alebo andragogika; ak osoba získala vysokoškolské vzdelanie najprv v prvom stupni a následne v druhom stupni, vyžaduje sa, aby v oboch stupňoch získala vzdelanie v požadovanom študijnom odbore.

**(7) Vzdelávanie do oblastí podľa odseku 6 zaraďuje organizácia, ktorá poskytuje odbornú prípravu.**

§ 4

### Spoločné ustanovenie

Príbuzným športom sa rozumie šport, ktorý má s iným športom, ktorý je uznaným športom, obdobné pravidlá súťaže, obdobný systém súťaženia, obdobnú štruktúru športového výkonu a obdobné používané

náradie alebo náčinie.

§ 5

### **Prechodné ustanovenia**

(1) Za splnenie podmienky podľa § 3 ods. 1 písm. a) sa považuje aj vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v študijnom odbore telesná výchova a šport podľa predpisov účinných do 31. marca 2002 alebo podľa osobitného predpisu.<sup>1)</sup>

(2) Za splnenie podmienky podľa § 3 ods. 1 písm. b) sa považujú aj najmenej tri roky praxe pri výkone špecializovanej činnosti v oblasti telesnej kultúry tréner II. triedy, tréner I. triedy alebo diplomovaný tréner v príslušnom športe alebo v príbuznom športe, ak osoba nadobudla túto odbornú spôsobilosť podľa predpisov účinných do 31. augusta 2008.

(3) Špeciálnu časť odbornej prípravy môže zabezpečovať aj osoba, ktorá pre príslušný šport alebo pre príbuzný šport nadobudla odbornú spôsobilosť tréner II. triedy, tréner I. triedy alebo diplomovaný tréner podľa predpisov účinných do 31. augusta 2008.

(4) Ak ide o odbornú spôsobilosť na výkon špecializovanej činnosti v oblasti telesnej kultúry v kategórii tréner nadobudnutú podľa predpisov účinných do 31. augusta 2008, považuje sa

a) diplomovaný tréner za trénera V. kvalifikačného stupňa,

b) tréner I. triedy za trénera IV. kvalifikačného stupňa, ak táto odborná spôsobilosť bola nadobudnutá na základe vysokoškolského vzdelania druhého stupňa v študijnom odbore telesná výchova a šport podľa predpisov účinných do 31. marca 2002 alebo podľa osobitného predpisu,<sup>1)</sup> inak za trénera III. kvalifikačného stupňa,

c) tréner II. triedy za trénera III. kvalifikačného stupňa a

d) tréner III. triedy za trénera II. kvalifikačného stupňa.

§ 6

### **Účinnosť**

Táto vyhláška nadobúda účinnosť 1. marca 2016.

Juraj Draxler v. r.





Príloha č. 1 k vyhláške č. 110/2016 Z. z.

**Vedomosti, schopnosti a zručnosti, ktoré sa vyžadujú na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner**

**Tréner I. kvalifikačného stupňa** (zodpovedá úrovni 3 Európskeho kvalifikačného rámca)

1. má úplné stredné všeobecné vzdelanie, úplné stredné odborné vzdelanie, vyššie odborné vzdelanie alebo vysokoškolské vzdelanie

2. vie vysvetliť teoretické základy športového tréningu

3. vie opísať základy štruktúry športového výkonu

4. pozná metódy zaťažovania, štruktúru tréningových podnetov, základy regenerácie

5. vie opísať zložky športového tréningu

6. pozná tréningové metódy vedúce k optimalizácii zaťaženia v príslušnom športe

7. vie opísať osobitosti športovej prípravy mládeže a športovej prípravy v športe pre všetkých

8. pozná základy psychológie športu a pedagogiky v športe pre všetkých

9. pozná základné diagnostické prostriedky na zistenie stavu trénovanosti športovcov

10. pozná základy problematiky výživy športovca

11. pozná základné princípy rozvoja zdravotne orientovanej zdatnosti

12. vie opísať systém tréningového zaťaženia, regenerácie a oddychu športovca

13. vie opísať teoretické východiská výberu športových talentov

14. vie opísať metódy, formy a prostriedky rozvoja pohybových schopností v procese motorického učenia

v súlade s individuálnymi osobitosťami neorganizovaných športovcov

15. je spôsobilý v praxi samostatne vysvetliť, prakticky ukázať a naučiť základné lokomočné zručnosti v rámci svojej odbornej spôsobilosti

16. má zodpovedajúce teoretické poznatky, základné praktické skúsenosti a trénerské zručnosti, ktoré mu umožňujú asistovať pri vedení športovej prípravy na úrovni športu pre všetkých

**Tréner II. kvalifikačného stupňa** (zodpovedá úrovni 4 Európskeho kvalifikačného rámca)

1. má úplné stredné všeobecné vzdelanie, úplné stredné odborné vzdelanie, vyššie odborné vzdelanie alebo vysokoškolské vzdelanie

2. má odbornú spôsobilosť tréner I. kvalifikačného stupňa s najmenej jednoročnou praxou od získania odbornej spôsobilosti tréner I. kvalifikačného stupňa

3. vie popísať a zdôvodniť teoretické východiská športového tréningu

4. vie vysvetliť štruktúru športového výkonu

5. vie vysvetliť metódy zaťažovania, štruktúru tréningových podnetov, metódy adaptácie, regenerácie a pozná periodizáciu a zložky športového tréningu

6. pozná najnovšie tréningové metódy vedúce k optimalizácii zaťaženia mládeže a športovca vykonávajúceho šport pre všetkých v príslušnom športe

7. vie vysvetliť osobitosti športovej prípravy mládeže, dievčat a žien

8. vie opísať princípy individualizácie zaťaženia športovca

9. vie vysvetliť základné diagnostické prostriedky na zistenie stavu trénovanosti športovcov

10. orientuje sa v problematike výživy športovca

11. dokáže aplikovať systém tréningového zaťaženia, regenerácie a oddychu športovca

12. vie vysvetliť teoretické východiská výberu športových talentov

13. vie pedagogicky a psychologicky pôsobiť na zverencov

14. vie vysvetliť a aplikovať metódy, formy a prostriedky rozvoja pohybových schopností v procese motorického učenia v súlade so senzitívnymi obdobiami, ako aj individuálnymi a vývojovými osobitosťami mládeže

15. je schopný viesť tréningový proces na základe adekvátneho poznania metód športového tréningu mládeže

16. dokáže viesť športovca alebo tím v mládežníckych súťažiach

17. má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a trénerské zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu mládeže a športovú prípravu v športe pre všetkých

**Tréner III. kvalifikačného stupňa** (zodpovedá úrovni 5 Európskeho kvalifikačného rámca)

1. má úplné stredné všeobecné vzdelanie, úplné stredné odborné vzdelanie, vyššie odborné vzdelanie alebo vysokoškolské vzdelanie

2. má odbornú spôsobilosť tréner II. kvalifikačného stupňa s najmenej jednoročnou praxou od získania odbornej spôsobilosti tréner II. kvalifikačného stupňa

3. vie v praxi aplikovať teoretické východiská športového tréningu a pozná základy ich historického vývoja

4. vie analyzovať štruktúru športového výkonu

5. vie používať najnovšie tréningové metódy vedúce k optimalizácii zaťaženia v príslušnom športe

6. vie aplikovať osobitosti športovej prípravy mládeže a žien pri plánovaní športového tréningu

7. vie sa orientovať v problematike výživy vrcholových športovcov, dopingu, suplementácie

8. vie vysvetliť systém tréningového zaťaženia, regenerácie a oddychu športovca v tréningovom procese

9. vie analyzovať a v praxi uplatniť teoretické východiská výberu športových talentov

10. vie pedagogicky a psychologicky pôsobiť na športovcov

11. vie uplatňovať metódy, formy a prostriedky rozvoja pohybových schopností v procese osvojovania si pohybových zručností

12. dokáže klasifikovať, administrovať a použiť diagnostické prostriedky na zistenie stavu trénovanosti a športovej výkonnosti športovcov

13. vie sa orientovať v základných sociologických, etických a právnych otázkach svojho športu

14. vie aplikovať metódy zaťažovania, štruktúru tréningových podnetov, metódy adaptácie, regenerácie a pozná periodizáciu a zložky športového tréningu

15. je schopný viesť tréningový proces na základe zodpovedajúceho poznania metód športového tréningu

16. dokáže viesť športovca alebo tím v súťaži

17. má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a trénerské zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu talentovaného športovca, a ak tak ustanovujú vnútorné predpisy športového zväzu, aj športovú prípravu vrcholového športovca

**Tréner IV. kvalifikačného stupňa** (zodpovedá úrovni 6 Európskeho kvalifikačného rámca)

1. má vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa

2. ovláda najnovšie teoretické východiská športového tréningu

3. vie analyzovať a aplikovať poznatky o štruktúre športového výkonu pri plánovaní športového tréningu

4. ovláda princípy tvorby tréningových plánov, diagnostikovania talentovanosti, výkonnosti, zmien trénovanosti

5. vie aplikovať a diferencovať najnovšie metódy zaťažovania v športovom tréningu

6. pozná a vie rozčleniť štruktúru podnetov, metódy adaptácie, regenerácie a dlhodobého plánovania, pozná periodizáciu a zložky športového tréningu

7. vie použiť poznatky z ďalších aplikovaných odborov v športovom tréningu, najmä z kineziológie a regenerácie

8. pozná najnovšie tréningové metódy vedúce k inovácii a optimalizácii zaťaženia v príslušnom športe

9. vie v praxi aplikovať poznatky o osobitostiach športovej prípravy mládeže a žien

10. vie syntetizovať poznatky z problematiky výživy vrcholových športovcov, dopingu, suplementácie a aplikovať ich do športového tréningu

11. vie sa orientovať a riešiť sociologické, etické a právne otázky svojho športu

12. dokáže aplikovať systém tréningového zaťaženia na základe objektivizovaných vstupných a priebežných informácií

13. vie v praxi uplatniť teoretické východiská výberu športových talentov

14. je schopný viesť a kontrolovať skupinu trénerov ako hlavný tréner, riadiť a modelovať tréningový proces na základe najnovších metód športového tréningu

15. vie navrhnúť a modifikovať stratégiu športovej prípravy konkrétneho športu

16. pozná a vie v športovej praxi aplikovať základné psychoregulačné prostriedky

17. vie efektívne uplatňovať najnovšie metódy, formy a prostriedky rozvoja pohybových schopností v procese osvojovania a zdokonaľovania si pohybových zručností

18. dokáže administrovať a navrhovať diagnostické prostriedky na zistenie stavu trénovanosti a športovej výkonnosti športovcov

19. vie modelovať tréningový proces na základe najnovších metód športového tréningu vo vrcholovom športe

20. má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a trénerské zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu v profesionálnom športe, ako aj viesť športovca alebo tím v súťaži

**Tréner V. kvalifikačného stupňa** (zodpovedá úrovni 7 Európskeho kvalifikačného rámca)

1. má odbornú spôsobilosť tréner IV. kvalifikačného stupňa

2. vie vytvoriť nové koncepcie pri modelovaní, riadení a diagnostikovaní športovej činnosti

3. ovláda najnovšie teoretické východiská športového tréningu
4. dokáže prenášať najmodernejšie vedecké poznatky do trénerskej praxe
5. vie analyzovať a aplikovať poznatky o štruktúre športového výkonu pri riadení a plánovaní
6. ovláda teóriu a dokáže navrhnúť optimálne riešenia pre prax rozvoja všeobecných a špeciálnych faktorov štruktúry športového výkonu
7. vie interpretovať a využiť diagnostické metódy na určenie úrovne trénovanosti, výkonnosti, miery únavy, zaťaženia a miery adaptácie
8. ovláda metódy a prostriedky modelovania športovej prípravy a predikcie športového výkonu
9. pozná najnovšie metódy, formy a prostriedky športového tréningu smerujúce k intenzifikácii, individualizácii a invencii tréningového procesu v príslušnom športe
10. ovláda osobitosti športovej prípravy mládeže a žien
11. vie prakticky demonštrovať svoje zručnosti v problematike výživy vrcholových športovcov, dopingu, suplementácie
12. je pripravený na marketingové a manažérske činnosti vo svojom športe
13. je pripravený pôsobiť ako lektor, aj ako metodický a riadiaci pracovník pri ďalšom vzdelávaní športových odborníkov v príslušnom športe
14. je pripravený pôsobiť ako hlavný tréner, metodický a riadiaci pracovník pri riadení skupiny trénerov, trénerskej rady v športových kluboch alebo v športovom zväze
15. má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a trénerské zručnosti, ktoré mu umožňujú riadiť, plánovať a organizovať športovú prípravu na najvyššej úrovni

Príloha č. 2 k vyhláške č. 110/2016 Z. z.

**Rozsah vzdelávania, ktoré sa vyžaduje na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner**

**Tréner I. kvalifikačného stupňa**

(1) ak nejde o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca,

a) všeobecná časť, celkovo najmenej 20 hodín výučby v týchto okruhoch

1. biologicko-lekárske základy v športe

2. biomechanika

3. psychológia športu

4. základy pedagogiky

5. teória a didaktika športu

b) špeciálna časť, celkovo najmenej 40 hodín výučby

c) záverečná práca v rozsahu 5 až 10 strán a jej obhajoba pozostávajúca z vedenia časti tréningovej jednotky spracovanej v záverečnej práci

d) skúška zo všeobecnej časti

e) skúška zo špeciálnej časti

(2) ak ide o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca,

a) dosiahnutie výkonnostnej úrovne v príslušnom športe určenej národným športovým zväzom

b) skúška zo všeobecnej časti obsahovo zodpovedajúca všeobecnej časti podľa odseku 1

c) skúška zo špeciálnej časti obsahovo zodpovedajúca špeciálnej časti podľa odseku 1



## **Tréner II. kvalifikačného stupňa**

(1) ak nejde o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca,

a) všeobecná časť, celkovo najmenej 40 hodín výučby v týchto okruhoch

1. biologicko-lekárske základy v športe

2. biomechanika

3. diagnostika trénovanosti

4. psychológia športu

5. pedagogika športu

6. základy etiky športu

7. základy športu a práva

8. teória a didaktika športu

b) špeciálna časť, celkovo najmenej 60 hodín výučby

c) záverečná práca v rozsahu 10 až 20 strán, ktorá pozostáva z mikrocyklu športového tréningu, a jej obhajoba, ktorá pozostáva z vedenia časti tréningovej jednotky v praxi

d) skúška zo všeobecnej časti

e) skúška zo špeciálnej časti

(2) ak ide o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca,

a) dosiahnutie výkonnostnej úrovne v príslušnom športe určenej národným športovým zväzom

b) skúška zo všeobecnej časti obsahovo zodpovedajúca všeobecnej časti podľa odseku 1

c) skúška zo špeciálnej časti obsahovo zodpovedajúca špeciálnej časti podľa odseku 1

### **Tréner III. kvalifikačného stupňa**

a) všeobecná časť, celkovo najmenej 50 hodín výučby v týchto okruhoch

1. funkčná anatómia

2. biochémia v športe

3. fyziológia telesných cvičení

4. biomechanika

5. diagnostika trénovanosti

6. regenerácia a hygiena

7. dejiny a organizácia športu

8. psychológia športu

9. pedagogika športu

10. základy sociológie športu

11. etika športu

12. didaktika športového tréningu

13. šport a právo

14. výživa v športe

15. základy vedeckej práce v športe

b) špeciálna časť, celkovo najmenej 100 hodín výučby

c) záverečná práca v rozsahu 20 až 30 strán, ktorá pozostáva z mezocyklu, metodického postupu, stavby a plánovania tréningu, hodnotenia zmien výkonnosti po aplikácii mezocyklu tréningu, a jej obhajoba

d) skúška zo všeobecnej časti

e) skúška zo špeciálnej časti

